

Anno rotariano: 2016 / 2017
Anno XXIII dalla fondazione

Conviviale del 23/02/2017



Serata di particolare interesse, in inter club con l'Inner Wheel di Crema rappresentato dalla Presidente Marzia Ermentini, quella che si è svolta giovedì scorso sul tema "Menopausa: come vivere il cambiamento".

La presenza di un importante e competente relatore, quale il Dr. Antonio Canino, ginecologo presso l'ospedale di Niguarda di Milano, accompagnato dall'Avv. Chiara Pontonio, che collabora con la clinica Mangiagalli di Milano, ha coinvolto l'interesse dei presenti, con particolare riguardo le Signore intervenute numerose, che hanno partecipato attivamente all'incontro ponendo domande e chiedendo chiarimento sulla materia.

Il Dr. Canino, dopo avere ringraziato per l'invito, con particolare riguardo al Presidente Chizzoli col quale lo lega una lunga amicizia, ha manifestato l'apprezzamento per la qualificata presenza delle Signore.

La menopausa, ha esordito il relatore, interviene generalmente attorno all'età di cinquant'anni: tale parametro non si è sostanzialmente modificata fin dall'età della Grecia antica, questo a significare come, a differenza di altri elementi che hanno evoluto o quanto meno modificato altri parametri della nostra esistenza (vedi ad esempio le aspettative di vita e l'invecchiamento del corpo umano che effettivamente si sono modificati fortunatamente in meglio). Spesso c'è la tendenza di assimilare l'andropausa con al meno pausa, quali a significare un'analogia dell'uomo rispetto alla donna: tale concetto è da considerarsi errato e gli stessi sintomi (vedi ad esempio quello della "vampe di calore" tipiche della menopausa) sono diversi. Fra i disturbi più comuni in tale periodo consiste nella osteoporosi, più marcata nella donna, ma di cui non è immune il maschio.

La terapia sostitutiva in menopausa è ormai efficace, anche se il tutto deve essere fatto con equilibrio.

Le donne che in Italia sono in questa fase sono circa 14 milioni, un numero rilevante cui sono interessate case farmaceutiche, ospedali, case di cura e in genere il mondo sanitario.

La menopausa non è una malattia, ma un momento di sviluppo nella vita di una donna, la si affronta con due tipi di terapia: classica (ormonale) e sostitutiva. Importante è lo stile di vita cui dobbiamo tendere: smettere di fumare, di bere alcolici, mangiare il meno possibile (poca carne e privilegiare pesce e verdure) fare esercizio fisico, ma senza dedicarsi a sforzi violenti e repentini (l'ideale: camminare, andare in bicicletta, nuoto).



Presenza dei soci

Luca Bandirali, Giorgio Barbesti, Pier Luigi Baronio, Luigi Belmonte , Augusto Bisicchia, Alberto Branchesi, Lorenza Branchi, Arrigo Calci , Mario Campari, Giuseppe Ceserani, Paolo Chizzoli, Cristiano Crotti , Emanuele D'Alessio, Adriano Dellanoce, Sandro Di Martino, Stefano Donarini, Rossella Dragoni, Alfredo Ferrari, Paolo Ferrario, Vincenza Gagliano, Umile Gelera, Tommaso Gianì, Roberta Giubilo, Nicola Guida, Gilberto Macchi, Alfredo Maretti, Paolo Mariani, Alessandro Moro Alessandro, Bruno Paggi, Luca Piacentini, Flavio Pini, Paolo Poli, Giuseppe Premoli, Riccardo Reduzzi, Ivo Sacchi, Luca Sagrada, Modesto Sagrada Sergio Saronni, Pierangelo Savoldi, Andrea Stopper, Adolfo Tubertini, Salvatore Vetere, Alessandro Zambelli, Mariuccia Zambelli.

Consiglio direttivo e contatti del club

Presidente: Paolo Chizzoli -Tel. 348 25 94 002; email. paochizz@tin.it

Segretario: Riccardo Reduzzi - Tel. 335 47 03 36; email. reduzzi.r@studioreduzzi.it

Vice-Presidente: Adriano Dellanoce - Tel. 335 62 63 734; email. erikad@alice.it

Tesoriere: Flavio Pini - Tel. 335 67 75 714; email. flaviopini@libero.it

Prefetto: Adolfo Tubertini - Tel. 348 26 65 246; email. adolfo.t@libero.it

Consiglieri: Cristiano Crotti, Sandro Di Martino, Paolo Mariani

Presidente Eletto: Lorenza Branchi – Tel. 3316812893; email. lorenza.branchi@gmail.com

Sede del Club: Ristorante Nuovo Maosi

Via Izano 2° 26013 Crema (CR) - località San Bernardino
Tel. 0373 25 08 21 email. info@ristorantenuovomaosi.it

Codice R.I: 30265

Governatore Distretto 2050: Angelo Pari

Assistente Distrettuale "Gruppo Gerundo": Ugo Nichetti